

«РАЗРАБОТАН» решением педагогического совета учреждения от « 27 » августа 2025 г. Протокол № 3	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ЧОУ «Восточная гимназия» Тугушев Н.А. _____ Приказ № 1/У от « 29 » августа 2025 г.
--	--

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД Частного общеобразовательного учреждения «Восточная гимназия»

**Санкт-Петербург
2025**

Контур Кристо	владелец	ЧОУ "ВОСТОЧНАЯ ГИМНАЗИЯ" ТУГУШЕВ НАИЛЬ АНВЕРЬЕВИЧ
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 29.08.2025	серийный номер срок действия	E2D9B2B3509ED14439764C32F518E5007CA70AD6 04.03.2025 - 04.06.2026

Учебный план по внеурочной деятельности начального общего образования

Пояснительная записка

Внеурочная деятельность тесно связана с основным образованием и является неотъемлемой частью системы обучения в начальной школе.

Решение задач воспитания и социализации школьников в контексте национального воспитательного идеала, их всестороннего развития наиболее эффективно в рамках организации внеурочной деятельности, особенно, в условиях системы начального общего образования. Такая возможность предоставляется Федеральным государственным образовательным стандартом нового поколения. Образовательные программы реализуются образовательной организацией через организацию урочной и внеурочной деятельности в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Учебный план внеурочной деятельности ЧОУ «Восточная гимназия» на 2024/2025 учебный год сформирован в соответствии с нормативными документами, установленными федеральными государственными образовательными стандартами. Учебный план по внеурочной деятельности на 2025-2026 учебный год разработан с учетом:

1. Федеральном Законе от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральном Законе от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Федеральном Законе от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
4. Приказе Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
5. Приказе Министерства Просвещения Российской Федерации от 18.07.2022г. № 569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.05.2021г. № 286» (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64100);
6. Приказе Министерства просвещения Российской Федерации от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования» (Зарегистрирован 22.02.2024 № 77330);
7. Приказе Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74229);
8. Приказе Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
9. Приказе Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрирован 11.04.2024 № 77830);
10. Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации,

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 29.08.2025

серийный номер
срок действия

E2D9B2B3509ED14439764C32F518E5007CA70AD6
04.03.2025 - 04.06.2026

касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».

11. Приказе Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2024 № 499 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ НОО, ООО, СОО» (Зарегистрирован 29.08.2022 № 69822);
12. Приказе Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699 «Перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
13. Санитарных правилах СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СП 2.4.2.3648-20);
14. Санитарных правилах и нормах СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021. №2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
15. Устава ЧОУ «Восточная гимназия»;
16. Основной образовательной программы начального общего и основного общего образования ЧОУ «Восточная гимназия»;
17. Положения «Об организации внеурочной деятельности».

Согласно ФГОС НОО в Базисном учебном плане отводится 10 часов на организацию занятий по направлениям внеурочной деятельности, которые являются неотъемлемой частью образовательного процесса в школе. Под внеурочной деятельностью при реализации ФГОС начального общего и основного общего образования понимается образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от урочной, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основных образовательных программ начального общего и основного общего образования.

Часы, отводимые на внеурочную деятельность, используются по желанию обучающихся и направлены на реализацию различных форм ее организации, отличных от урочной системы обучения. Занятия проводятся в форме экскурсий, кружков, викторин, праздничных мероприятий, классных часов, школьных научных обществ, олимпиад, соревнований, поисковых и научных исследований. Посещая кружки и секции, обучающиеся прекрасно адаптируются в среде сверстников, благодаря индивидуальной работе руководителя, глубже изучается материал. На занятиях руководители стараются раскрыть у обучающихся такие способности, как организаторские, творческие, музыкальные, что играет немаловажную роль в духовном развитии подростков. Внеурочные занятия помогают ученику ощутить свою уникальность и востребованность.

Занятия проводятся не только учителями общеобразовательного учреждения, но и педагогами учреждений дополнительного образования.

Организационным механизмом реализации внеурочной деятельности в образовательном учреждении является план внеурочной деятельности, разработанный в гимназии с учётом особенностей и внутренних резервов школы.

Контур Кристо		владелец	ЧОУ "ВОСТОЧНАЯ ГИМНАЗИЯ" ТУГУШЕВ НАИЛЬ АНВЕРЬЕВИЧ
Цель внеурочной деятельности:		серийный номер	E2D9B2B3509ED14439764C32F518E5007CA70AD6
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 29.08.2025		срок действия	04.03.2025 - 04.06.2026

- создание условий для достижения обучающимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей;
- создание условий для многогранного развития и социализации каждого обучающегося в свободное от учёбы время.

Задачи внеурочной деятельности:

- Организация общественно-полезной и досуговой деятельности обучающихся совместно с общественными организациями, библиотеками, семьями обучающихся. Включение обучающихся в разностороннюю деятельность;
- Формирование навыков позитивного коммуникативного общения;
- Развитие навыков организации и осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями, старшими детьми в решении общих проблем;
- Воспитание трудолюбия, способности к преодолению трудностей, целеустремленности и настойчивости в достижении результата;
- Развитие позитивного отношения к базовым общественным ценностям (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура) - для формирования здорового образа жизни;
- Создание условий для эффективной реализации основных целевых образовательных программ различного уровня, реализуемых во внеурочное время;
- Совершенствование материально-технической базы организации досуга обучающихся.

Цель и задачи внеурочной деятельности сориентированы на становление личностных характеристик выпускника начальной школы («портрет выпускника начальной школы»), сформулированных в Стандарте. Это ученик:

- любящий свой народ, свой край и свою Родину;
- уважающий и принимающий ценности семьи и общества;
- любознательный, активно и заинтересованно познающий мир;
- способный к организации собственной деятельности;
- готовый самостоятельно действовать и отвечать за свои поступки перед семьей и обществом;
- доброжелательный, умеющий слушать и слышать собеседника, обосновывать свою позицию, высказывать свое мнение;
- выполняющий правила здорового и безопасного для себя и окружающих образа жизни.

Факторы, влияющие на содержание программы:

- Традиции школы.
- Особенности возраста, класса, индивидуальности детей.
- Малая наполняемость классов.

Внеурочная деятельность в 1-4 классах организуется по **7 направлениям** развития личности:

- Спортивно-оздоровительная деятельность
- Проектно-исследовательская деятельность
- Коммуникативная деятельность
- Художественно-эстетическая творческая деятельность

Контур КРИПТО

- Информационная культура
- Интеллектуальные марафоны

владелец

ЧОУ "ВОСТОЧНАЯ ГИМНАЗИЯ"
ТУГУШЕВ НАИЛЬ АНВЕРЬЕВИЧ

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 29.08.2025

серийный номер
срок действия

E2D9B2B3509ED14439764C32F518E5007CA70AD6
04.03.2025 - 04.06.2026

- «Учение с увлечением!»

Спортивно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие школьника, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни.

Проектно-исследовательская деятельность организуется как углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов.

Коммуникативная деятельность направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества.

Художественно-эстетическая творческая деятельность организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности.

Информационная культура предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют представления младших школьников о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере.

Интеллектуальные марафоны — система интеллектуальных соревновательных мероприятий, которые призваны развивать общую культуру и эрудицию обучающегося, его познавательные интересы и способности к самообразованию.

«Учение с увлечением!» включает систему занятий в зоне ближайшего развития, когда учитель непосредственно помогает обучающемуся преодолеть трудности, возникшие при изучении разных предметов.

План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы начального общего образования (до 1350 часов за четыре года обучения) с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательной организации

Соотношение учебного плана НОО и плана внеурочной деятельности

	Количество часов в год				Всего
	I	II	III	IV	
Обязательная часть учебного плана образовательной организации	693	782	782	782	3039
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	-	-	-	-	-
Максимально допустимая недельная нагрузка	693	782	782	782	3039
Внеурочная деятельность	33	34	68	102	237

Планируемые результаты внеурочной деятельности:

Первый уровень – приобретение обучающимся социальных знаний.

Второй уровень – получение обучающимся опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества, ценностного отношения к социальной реальности в целом.

Контур Кристо

ТУГУШЕВ НАИЛЬ АНВЕРЬЕВИЧ

Документ подписан квалифицированной электронной подписью 29.08.2025

серийный номер E2D9B2B3509ED14439764C32F518E5007CA70AD6
срок действия 04.03.2025 - 04.06.2026

Третий уровень – получение обучающимся опыта самостоятельного общественного действия, ранняя профилизация.

Годовой план внеурочной деятельности НОО в 1-4 классах 2025-2026 учебном году

№	Направление внеурочной деятельности	Название программы	I	II	III	IV	Всего
1	Коммуникативная деятельность	«Уроки нравственности»				34	34
		«Разговоры о важном»	33	34	34	34	135
2	«Учение с увлечением!»	«Арабский язык»			34	34	68
Итого:			33	34	68	102	237

Контур Кристо

Документ подписан квалифицированной электронной подписью 29.08.2025

владелец

серийный номер
срок действия

ЧОУ "ВОСТОЧНАЯ ГИМНАЗИЯ"
ТУГУШЕВ НАИЛЬ АНВЕРЬЕВИЧ

E2D9B2B3509ED14439764C32F518E5007CA70AD6
04.03.2025 - 04.06.2026

Учебный план по внеурочной деятельности основного общего образования

Пояснительная записка

Внеурочная деятельность тесно связана с основным образованием и является неотъемлемой частью системы обучения в основной школе.

План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности.

Учебный план внеурочной деятельности ЧОУ «Восточная гимназия» на 2024/2025 учебный год сформирован в соответствии с нормативными документами, установленными федеральными государственными образовательными стандартами.

Учебный план по внеурочной деятельности на 2024-2025 учебный год разработан с учетом:

1. Федеральном Законе от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральном Законе от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Федеральном Законе от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
4. Приказе Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
5. Приказе Министерства Просвещения Российской Федерации от 18.07.2022г. № 569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.05.2021г. № 286» (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64100);
6. Приказе Министерства просвещения Российской Федерации от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования» (Зарегистрирован 22.02.2024 № 77330);
7. Приказе Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74229);
8. Приказе Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
9. Приказе Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрирован 11.04.2024 № 77830);
10. Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».
11. Приказе Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2024 № 499 «Об утверждении федерального перечня ~~электронных~~ образовательных ресурсов, допущенных к

контур-крипто

ЧОУ «Восточная гимназия»
ТУГУШЕВ НАИЛЬ АНВЕРЬЕВИЧ

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 29.08.2025

серийный номер E2D9B2B3509ED14439764C32F518E5007CA70AD6
срок действия 04.03.2025 - 04.06.2026

использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ НОО, ООО, СОО»;

12. Приказе Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699 «Перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
13. Санитарных правилах СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СП 2.4.2.3648-20);
14. Санитарных правилах и нормах СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021. №2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
15. Устава ЧОУ «Восточная гимназия»;
16. Основной образовательной программы начального общего и основного общего образования ЧОУ «Восточная гимназия»;
17. Положения «Об организации внеурочной деятельности».

Учебный план и план внеурочной деятельности являются основными организационными механизмами реализации основной образовательной программы.

Выбор курсов внеурочной деятельности и комплектование групп определяется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей). Содержание занятий основано на программах внеурочной деятельности, утвержденных и рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации.

Цель внеурочной деятельности:

- создание условий для достижения обучающимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей,
- создание условий для многогранного развития и социализации каждого обучающегося в свободное от учёбы время

Задачи внеурочной деятельности:

- Организация общественно-полезной и досуговой деятельности обучающихся совместно с общественными организациями, библиотеками, семьями обучающихся. Включение обучающихся в разностороннюю деятельность.
- Формирование навыков позитивного коммуникативного общения.
- Развитие навыков организации и осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями, старшими детьми в решении общих проблем.
- Воспитание трудолюбия, способности к преодолению трудностей, целеустремленности и настойчивости в достижении результата.
- Развитие позитивного отношения к базовым общественным ценностям (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура) - для формирования здорового образа жизни.

- Создание условий для эффективной реализации основных целевых образовательных

Контур Критерии

- Совершенствование материально-технической базы организации досуга обучающихся.

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 29.08.2025

серийный номер
срок действия

ЧОУ "ВОСТОЧНАЯ ГИМНАЗИЯ"
ТУТ УЩЕВ НАИЛЬ АНВЕРЬЕВИЧ

E2D9B2B3509ED14439764C32F518E5007CA70AD6
04.03.2025 - 04.06.2026

Формы организации внеурочной деятельности в рамках основной образовательной программы: художественные, культурологические, филологические, хоровые студии, сетевые сообщества, школьные спортивные клубы и секции, конференции, олимпиады, военнопатриотические объединения, экскурсии, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, кружки, конкурсы, викторины, проекты, игры.

Соотношение обязательной части учебного плана основного общего образования в 5 классе, части, формируемой участниками образовательных отношений, и плана внеурочной деятельности представлены в таблице.

	Количество часов в год					Всего
	V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть учебного плана образовательной организации	918	986	1020	1054	1088	5066
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	68	34	68	68	34	272
Максимально допустимая недельная нагрузка	986	1020	1088	1122	1122	5338
Внеурочная деятельность	102	102	102	34	34	374

Внеурочная деятельность организуется по направлениям и включает в себя: внеурочную деятельность по учебным предметам образовательной программы, по формированию функциональной грамотности, по развитию личности через организацию социальных практик, здоровьесбережения и воспитания.

Внеурочная деятельность в 5-9 классах организуется по **7 направлениям** развития личности:

- По учебным предметам образовательной программы
- По формированию функциональной грамотности
- По развитию личности, ее способностей
- По реализации комплекса воспитательных мероприятий на уровне гимназии, класса
- По организации деятельности ученических сообществ.
- По организации педагогической поддержки обучающихся.
- По обеспечению благополучия обучающихся в пространстве гимназии.

Материально-техническое обеспечение

Для организации внеурочной деятельности в школе имеется музыкальная техника, столовая, в которой организовано питание.

Школа располагает мобильным компьютерным классом, подключенным к сети Интернет.

Контур Крипто

владелец

ЧОУ "ВОСТОЧНАЯ ГИМНАЗИЯ"
ТУГУШЕВ НАИЛЬ АНВЕРЬЕВИЧ

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 29.08.2025

серийный номер
срок действия

E2D9B2B3509ED14439764C32F518E5007CA70AD6
04.03.2025 - 04.06.2026

Годовой план внеурочной деятельности ООО в 2025-2026 учебном году

№	Направление внеурочной деятельности	Название программы	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
1	По развитию личности, ее способностей	«Арабский язык»	34	34	34			102
2	По реализации комплекса воспитательных мероприятий на уровне школы, класса	«Разговоры о важном»	34	34	34	34	34	170
		«Уроки нравственности»	34	34	34			102
Итого:			102	102	102	34	34	374

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной электронной подписью 29.08.2025

владелец

серийный номер
срок действия

ЧОУ "ВОСТОЧНАЯ ГИМНАЗИЯ"
ТУГУШЕВ НАИЛЬ АНВЕРЬЕВИЧ

E2D9B2B3509ED14439764C32F518E5007CA70AD6
04.03.2025 - 04.06.2026