

<p>«РАЗРАБОТАН» решением педагогического совета учреждения</p> <p>от «<u>30</u>» <u>августа</u> 2022 г.</p> <p>№ <u>1</u></p>	<p>«УТВЕРЖДАЮ» Директор ЧОУ «Восточная гимназия»</p> <p>Тугушев Н.А. </p> <p>Приказ № <u>1</u> от «<u>30</u>» <u>августа</u> 2022 г.</p> 
---	--

**ПЛАН РАБОТЫ ПО ОХРАНЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ  
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**Частного общеобразовательного  
учреждения**  
**«Восточная гимназия»**

Санкт-Петербург  
 2022

**Цель:** создание условий, возможностей и мотивации обучающихся для ведения здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. Организовать учебно-воспитательный процесс на основе здоровьесберегающих технологий.
2. Совершенствовать спортивно-массовую и оздоровительную работу с обучающимися.
3. Укреплять здоровье обучающихся путем привлечения детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом, а также привлечения обучающихся к мероприятиям по пропаганде здорового образа жизни.
4. Повышать двигательную активность, формировать у детей и подростков желание вести здоровый образ жизни.
5. Повышать уровень работы с учащимися и родителями по профилактике «школьных» и социально-значимых заболеваний среди учащихся.

№	Содержание работы	Дата	Ответственные
<b>Медико-профилактическая работа</b>			
1.	Оформление медицинских карт и листков здоровья в классных журналах. Комплектации на их основе физкультурных групп.	Сентябрь	Врач, кл. рук., уч. физ-ры
2.	Контроль за отбором детей в 1-ый класс по критериям медико-педагогической готовности к обучению в школе	Май-август	врач ЗД по УВР
3.	Проведение иммунопрофилактики гриппа	осень	врач
<b>Психологическое здоровье</b>			
4.	Психологический мониторинг здоровья участников образовательного процесса	1 раз в четверть	психолог
5.	Психологическая коррекция и диагностика отклоняющегося поведения	постоянно	психолог
<b>Социальное здоровье</b>			
6.	Обеспечение бесплатным питанием в школьной столовой детей из малообеспеченных семей	в течение года	Администрация
7.	Организация горячих завтраков	в течение года	Администрация
<b>Физкультурно-спортивная деятельность</b>			
8.	Физкультминутки на уроках в 1-9 классах	Ежедневно	учителя - предметники
9.	Работа спортивных секций.	в течение года	Учитель физкультуры.
10.	Школьные спартакиады по мини футболу, баскетболу, волейболу.	в течение года	Учитель физкультуры.
11.	Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы».	в течение года	Учитель физкультуры.
<b>Валеологическое просвещение педколлектива</b>			
12.	Тренинговые занятия	1 раз в четверть	психолог
13.	Психологические консультации	постоянно	психолог
14.	Валеологический анализ расписания уроков	сентябрь	Администрация
15.	Включение вопросов с определённой валеологической направленностью в план учебных программ по биологии, ОБЖ	в течение года	Учителя - предметники.

<b>Охрана труда и здоровья участников образовательного процесса</b>			
16.	Соответствие режима работы школы Уставу школы и гигиеническим требованиям	постоянно	Администрация
17.	Проведение паспортизации учебных кабинетов, мастерских, спортзала	по графику	Администрация
18.	Своевременное проведение инструктажа по ТБ обучающихся, педагогов	1 раз в полугодие	Администрация
19.	Соблюдение техники безопасности всеми сотрудниками и учащимися школы при организации учебно-воспитательного процесса	постоянно	Администрация
20.	Организация дежурства по школе и по классам.	С 1 сентября	ЗД по ВР Кл. рук.
21.	Обеспечение достаточной освещенности искусственным светом всех учебных кабинетов	постоянно	Администрация
22.	Обеспечение оптимального воздушно-теплового режима	постоянно	Администрация
23.	Организация работы учащихся по благоустройству и поддержанию уюта в классах, школе по сохранению школьного имущества.	в течение года	Кл. рук.
24.	Подготовка классов к зиме.	Ноябрь.	Зав. кабинетами
25.	Тактические учения по эвакуации школы	Два раза в год	Администрация.
<b>Пропаганда ЗОЖ</b>			
26.	Проведение лекций, бесед, воспитательных часов по формированию здорового образа жизни.	В течение года	Кл. руководители
27.	Организовать для учителей группу «Здоровья».	постоянно	Администрация
28.	Проведение месячника по предупреждению дорожно-транспортного травматизма «Внимание дети».	Ежегодно сентябрь	Администрация Кл. рук.
29.	Проведение воспитательных часов и мероприятий по теме: «Всем – день не курения!» Итог: выпуск плакатов, посвященных борьбе с курением и наркотиками.	Декабрь	Кл. руководители Учитель физ-ры.
30.	Проведение открытых воспитательных часов, мероприятий, посвященных «Всемирному дню борьбы со СПИДом»	Декабрь	Кл. руководители.
31.	консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья	в течение года	классные руководители
32.	Школьная акция «Чистые пятницы»	в течение года	Ученическое самоуправление
33.	Всемирный день здоровья.	Апрель	дежурный класс
34.	Планирование занятости учащихся в каникулярный период.	Октябрь, Декабрь, март	Зам дир. по УВР, Классные руководители.
<b>Материально-техническая база</b>			
35.	Обустройство зеленой зоны на пришкольном участке	Осенью, весной	Администрация
36.	Контроль за техническим состоянием оконных рам	в течение года	Администрация