

«ПРИНЯТО»
Решением педагогического совета
учреждения
Протокол 1 от «25» август 2017 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ЧОУ «Восточная гимназия»
«25» август 2017 г.
Н.А. Тугушев



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся в ЧОУ «Восточная гимназия»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в РФ» от 29.12.2012г. №273-ФЗ (ред. от 23.07.2013г.), «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», «Типовым положением об образовательном учреждении», Уставом ЧОУ «Восточная гимназия» (далее Школа).
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся в Школе.
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), что обеспечивает получение учащимися основного общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года с 2-го по 9-й класс составляет не менее 34 недель без учета «государственной итоговой аттестации» в девятом классе, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год состоит из четырех четвертей, после каждой четверти следуют каникулы.
- 2.4. Продолжительность учебного года и каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора Школы.
- 2.5. Обучение в Школе ведется с 1-го по 9-й классы по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.6. Продолжительность урока с 2-го по 9-й классы составляет 45 минут.
- 2.7. В соответствии с требованиями «СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- с сентября по октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- с ноября по декабрь - 4 урока по 35 минут каждый;
- с января по май - 4 урока по 45 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.8. Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов 00 минут.

2.9. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.11. Расписание звонков для 1-х классов:

сентябрь - октябрь

№ п/п	Уроки	Перемены
1	9:00 - 9:35	9:35 - 9:45 (10 минут)
2	9:45 - 10:20	10:20 - 10:35 (15 минут)
3	10:35 - 11:10	

ноябрь - декабрь

№ п/п	Уроки	Перемены
1	9:00 - 9:35	9:35 - 9:45 (10 минут)
2	9:45 - 10:20	10:20 - 10:35 (15 минут)
3	10:35 - 11:10	11:10 - 11:20 (10 минут)
4	11:20 - 11:55	

январь - май

№ п/п	Уроки	Перемены
1	9:00 - 9:45	9:45 - 9:55 (10 минут)
2	9:55 - 10:40	10:40 - 10:55 (15 минут)
3	10:55 - 11:40	11:40 - 11:50 (10 минут)
4	11:50 - 12:35	12:35 - 13:15 (40 минут)

2.12. Расписание звонков для классов с 2-го по 9-й:

№ п/п	Уроки	Перемены
1	9:00 - 9:45	9:45 - 9:55 (10 минут)
2	9:55 - 10:40	10:40 - 10:55 (15 минут)
3	10:55 - 11:40	11:40 - 11:50 (10 минут)
4	11:50 - 12:35	12:35 - 13:05 (30 минут)
5	13:05 - 13:50	13:50 - 14:00 (10 минут)
6	14:00 - 14:45	14:45 - 14:55 (10 минут)
7	14:55 - 15:40	15:40 - 15:50 (10 минут)

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.14. Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс - 21 час в неделю;
- 2 - 4 классы - 26 часов в неделю;
- 5 класс - 32 часа в неделю;
- 6 класс - 33 часа в неделю;
- 7 класс - 35 часов в неделю;
- 8 - 9 классы - 36 часов в неделю.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочных предметов и спортивной секции.

4.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

4.3. Проведение внеурочных занятий, работа спортивной секции и кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.4. Групповые и индивидуальные занятия начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.5. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений, обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов — по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- с 2-го по 9-й классы – по итогам четвертей.

5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.